

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения.

1.1 Режим занятий обучающихся (слушателей) устанавливается на основе требований:

- Закона РФ от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»
- Устава ООО «ЦДО» (далее Центр)

1.2 Форма обучения по реализуемым дополнительным общеразвивающим программам - очная.

1.3 Формы проведения занятий – аудиторные и внеаудиторные (самостоятельные), формы организации занятий (в группах или индивидуально).

1.4 Порядок проведения занятий (Приложение 1):

- Занятия проводятся: с 3 сентября по 31 мая (включительно).

- Занятия не проводятся только:

- в установленные общегосударственные праздничные дни без учета их переносов (4 ноября, 23 февраля, 8 марта, 1 и 9 мая).

- в зимние каникулы: с 30 декабря по 08 января (включительно).

(в осенние и весенние школьные каникулы занятия проводятся по обычному расписанию).

1.5 Продолжительность учебного года составляет 32-36 учебных недель.

1.6 Образовательный процесс строится в соответствии с учебными планами в группах обучающихся одного возраста, или разных возрастных категорий (разновозрастные группы), а также индивидуально. Количество обучающихся в группах, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в группах зависят от направленности дополнительных общеразвивающих программ согласно СанПин заключения.

1.7 Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается ежегодно.

2. Расписание занятий групп составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм, с учетом режима работы Центра дополнительного образования.

3. Расписание занятий в учреждениях дополнительного образования детей составляется с учетом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в общеобразовательных учреждениях, и поэтому необходимо соблюдение следующих гигиенических требований:

3.1 Занятия групп, в зависимости от возраста обучающихся, проводятся не более 2-х раз в неделю по 1-3 академических часа с обязательными перерывами через академический час и между занятиями не менее 5-10 минут для проветривания помещений и отдыха детей.

3.2 Продолжительность академического часа устанавливается в зависимости от возраста обучающихся (не должна превышать 45 минут):

- 7-10 лет – 30-35 мин;
- 11-17 лет – 45 минут.

3.3 Занятия проводятся как в будние дни, так и в выходные.

3.4 Устанавливается следующий режим работы: занятия начинаются с 10 часов утра, для обучающихся 2-й школьной смены, для обучающихся 1-й смены – с 15 часов, и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов

4. Продолжительность занятий детей в учреждениях дополнительного образования в учебные дни – не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни – не более 4 академических часов в день. После 30 - 45 мин занятий необходим перерыв длительностью не менее 10 мин для отдыха детей и проветривания помещений. Продолжительность каждого занятия и длительность отдельных видов деятельности приведены в Приложении 2.

Приложение 2

Название дисциплины, предмета	Возраст обуч-ся	Режим занятий	Продолжительность (мин)		Длит-ть учебной программы (ак.ч)
			ак.ч	Занятия +10 мин перерыв	
1. Информационно-коммуникационные технологии (ИКТ) технической направленности					
ИКТ	7-10 лет школьники 1-4 классов	1 раз в неделю по 2 ак. часа	30	70	до 72
ИКТ	11 – 17 лет школьники 5-11 классов	1 раз в неделю по 3 ак. часа	45	145	до 108
2. Английский язык (АЯ) социально-педагогической направленности					
Английский язык	7-10 лет школьники 1-6 классов	2 раза в неделю по 2 ак. часа	35	80	144
Английский язык	11-17 лет школьники 7-11 классов	2 раза в неделю по 2 ак. часа	45	100	144

Составлено: Заместитель директора _____ Макарская Н.О.